



# *Oz en Oisans*

Station de montagne 1350 m - 3330 m

# L'ÉTÉ SELON VOS ENVIES...

---







# EDITO

Respirer l'air de la montagne ?  
Randonner en pleine nature ?  
Dévaler les pistes à VTT ?  
Tester des activités à sensations ?  
Cet été, laissez libre cours à vos envies !  
Oz-en-Oisans vous propose de faire  
une pause nature, sportive,  
relaxante ou gourmande...

## ENVIE DE...

4

**Prendre**  
un bol d'air pur

6

**Randonner**  
en pleine nature

8

**Rider**  
en VTT

10

**Pédaler**  
dans les Alpes

12

**Faire**  
le plein de sensations

14

**Découvrir**  
le patrimoine

15

**Goûter**  
à la gastronomie locale

Conception, réalisation : [www.agence-connivence.fr](http://www.agence-connivence.fr), 2004001

Rédaction : Office de Tourisme d'Oz-en-Oisans

Crédits photos : OT Oz-en-Oisans, Images et Rêves, Charlotte Rochette, Bruno Longo, Cyrille Quintard - Oisans Tourisme

# PRENDRE UN



# BOL D'AIR PUR

Oz-en-Oisans vous invite à vivre la magie d'un séjour en montagne : se ressourcer, respirer l'air pur, prendre le temps de contempler le paysage, retrouver calme et sérénité...

Au bord des lacs ou au cœur des forêts, la détente est au rendez-vous. Vos vacances à la montagne ont une valeur encore insoupçonnée...

## Des paysages en grand

Face à Belledonne et sur le massif des Grandes Rousses, Oz-en-Oisans se compose du village à 800 m d'altitude, de la station à 1 350 m et de 9 hameaux dispersés qui font d'Oz l'une des communes les plus étendues de l'Oisans.

Des maisons typiques du village à la station parfaitement intégrée à l'environnement jusqu'au Pic Blanc à 3 330 m d'altitude en passant par le plateau des lacs, à chaque instant vous pourrez être émerveillés par le coucher de soleil sur les sommets, le paysage qui se dévoile au détour d'un virage ou les prairies alpines en fleurs...

## Oz-en-Oisans, station et village de montagne

A 1h de Grenoble, nichée à 1 350 m d'altitude, dans la douce vallée de l'Eau d'Olle et au cœur de l'Alpe d'Huez Grand Domaine, Oz-en-Oisans possède le charme et l'authenticité d'une station familiale. Piétonne et à taille humaine, cette station verte vous accueille dans une ambiance chaleureuse avec ses petites résidences habillées de bois ou de pierre, ses hôtels de charme, ses chalets et son décor de sapins. Poussez la porte, respirez et détendez-vous...



## EXPÉRIENCE

### Vivre ses premières vacances à la montagne ?

Contemplatif ou plutôt actif ?

Qu'à cela ne tienne, à Oz-en-Oisans, tout est possible. Ceux qui veulent bouger trouveront ici, un formidable terrain de jeu. Marcher en pleine nature, grimper à pied ou en deux roues... une multitude d'activités sont disponibles.

Sur terre, sur l'eau ou dans les arbres :  
variez les plaisirs et les émotions.

Sur une terrasse, sur la place du village, au bord d'un lac, ne rien faire, se laisser happer par la beauté du paysage, l'air pur, le calme, les odeurs...

Vous êtes en vacances !

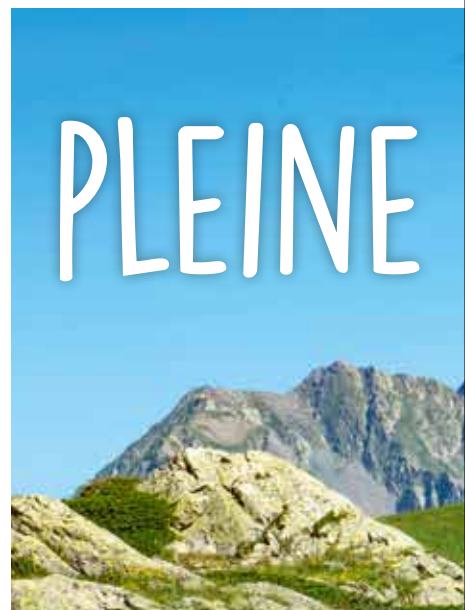


# RANDONNER EN PLEINE

A Oz-en-Oisans, profitez d'un grand sentiment de liberté et partez randonner... La marche à pied c'est bon pour la santé, pour apaiser l'esprit et tonifier le corps !

Au départ de la station, de multiples balades et randonnées s'offrent aux familles, aux contemplatifs et aux amoureux de la faune et de la flore.

Au cœur du massif des Grandes Rousses, parcourez des sentiers longeant forêts et cascades, traversez les prairies alpines, découvrez les lacs et partez à l'assaut des sommets !



## INCONTOURNABLE

### Le plateau des Lacs

Partez à pied ou empruntez les télécabines pour accéder au magnifique plateau sauvage des lacs des Petites Rousses. Arrivés à 2 000 mètres d'altitude, des vues panoramiques s'offrent à vous : chaîne de Belledonne, massifs du Taillefer et du Vercors. En empruntant le chemin de la boucle des lacs vous rentrez au cœur d'un site naturel classé. Le sentier arpente cinq lacs : lac Besson, lac Blanc, lac Noir, lac Faucille, lac Carrelet. Prenez un moment pour photographier le lac Noir, connu pour son effet miroir où se reflète à la surface toute la beauté du ciel et du paysage.

### Balades autour de la station

7 circuits coup de cœur au départ de la station, d'1h à 4h de marche attendent petits et grands marcheurs. Sentiers et chemins vous conduiront entre hameaux authentiques, forêts, cascades et points de vue.

Balisés et entretenus, ces circuits sont accessibles à tous, sportifs ou amateurs de nature : le Pré de la Pierre, la source ferrugineuse, la cascade, le Faubourg, le Bessay par le Plan du Cerf...

# NATURE



## Randonnées en altitude

A 2 700 m : les lacs Blanc, du Milieu, de la Fare et l'abri Rajon, ancien hôpital de fortune lors de la Seconde Guerre mondiale.



## EXPÉRIENCE

### Passer une nuit au refuge de la Fare

Perché à 2 280 m d'altitude face au massif de Belledonne, ce petit refuge en pierre accueille, dans un cadre chaleureux, randonneurs de passage ou alpinistes venus découvrir les itinéraires de moyenne et haute montagne.

Dormir en refuge c'est aussi apprécier un retour à l'authenticité : profiter de magnifiques coucher et lever du soleil, déguster une tarte aux myrtilles maison, apercevoir marmottes, chamois, bouquetins et rapaces...



## Panorama du Pic Blanc

Accessible par les télécabines, le Pic Blanc, à 3 330 m d'altitude, vous offre un panorama exceptionnel sur 1/5<sup>e</sup> du territoire français, de l'Italie au Massif central.

# RIDER

## Le VTT sur l'Alpe d'Huez Grand Domaine c'est...

- **35 itinéraires balisés,**
- **14 pistes de descente** permanentes,
- **10 itinéraires enduro,**
- **12 itinéraires de cross-country,**
- **4 Bike parks** (Oz-en-Oisans, Vaujany, Alpe d'Huez et Bourg-d'Oisans),
- **3 Pump tracks** (Oz-en-Oisans, Alpe d'Huez et Bourg-d'Oisans),
- **1 zone North Shore** (Alpe d'Huez),
- **2 610 m de dénivelé négatif** en une descente de 3 330 m (Pic Blanc) à 720 m (Allemond),
- **6 points de lavage VTT** (Oz-en-Oisans, Vaujany, Alpe d'Huez, Auris-en-Oisans, Allemond),
- **7 pisteurs VTT**





# EN VTT

Vous rêvez de dévaler les pistes en été et de partager entre amis ou en famille une bonne dose de sensations ?

Le VTT alpin est fait pour vous !

Profitez d'itinéraires de descente spécifiques pour tous niveaux, de la piste peu pentue et assez large pour les débutants, au "single track" - sentier étroit, le plus souvent en terre et comportant de nombreux virages en épingle - pour les pilotes plus chevronnés.

## Oz-en-Oisans, au cœur du domaine VTT

Avec sa position centrale sur le domaine, la station vous donne un accès privilégié à l'Alpe d'Huez Grand Domaine VTT : un espace exceptionnel !

Des zones ludiques aménagées aux singles tracks naturels, vous trouverez à Oz et ses alentours un terrain de jeu immense. Plus de 250 km de pistes et itinéraires balisés adaptés au VTT sous toutes ses formes : descente, enduro, freeride, cross-country...

Les remontées mécaniques vous permettront de partir du Pic Blanc à 3 330 m d'altitude pour arriver jusqu'au village d'Allemond, dans la vallée.



## Le VTTAE

Pour les amateurs de vélo rando, il est possible de parcourir en VTTAE (VTT à Assistance Électrique) le plateau des lacs et d'autres lieux d'exception dans le massif des Grandes Rousses.

## Pump Track

Pour apprendre et découvrir les plaisirs du VTT en montagne, les enfants s'entraîneront d'abord sur le Pump Track. Ce circuit est composé d'une succession de virages relevés et de rollers permettant aux vététistes de prendre de la vitesse sans pédaler.

## Débuter

Des stages et des initiations sont proposés chaque été pour débiter ou progresser avec un moniteur de VTT diplômé.



# PÉDALER DANS LES ALPES

Vous rêvez de faire du vélo dans les Alpes ?  
De gravir les routes des grands cols ?

Alors bienvenue à Oz-en-Oisans,  
votre camp de base idéal pour  
emprunter les itinéraires mythiques  
du cyclisme : les 21 virages de l'Alpe d'Huez,  
le col de la Croix de Fer et du Glandon,  
le col du Galibier ou encore le col du Sabot...

Direction la vallée pour des routes plus  
accessibles aux familles comme la voie  
verte qui longe la Romanche.

Quel que soit son niveau et ses envies,  
tout cycliste trouvera son bonheur ici !

## Votre camp de base idéal

Les amoureux de la petite reine tomberont aussi sous le  
charme d'Oz-en-Oisans ! Avec le label "Accueil Cyclo Oisans",  
de nombreux hébergements proposent des prestations  
adaptées aux cyclistes et cyclo-randonneurs :  
local à vélo, prise de recharge,  
outils de réparation, conseils...



## INCONTOURNABLE

### L'ascension des 21 virages

Cette route en lacets menant  
à l'Alpe d'Huez offre des vues  
splendides sur le massif des  
Grandes Rousses, les villages  
accrochés à la montagne comme  
Villard-Reculas et Auris-en-Oisans  
et bien sûr un panorama à couper  
le souffle sur la vallée de  
la Romanche.

Mais pour accéder à ce paysage  
spectaculaire, tenez bien votre  
guidon : entre les épingles les  
pentes oscillent entre 8 et 9 % !  
Que vous soyez coureur cycliste,  
cyclotouriste ou amateur de VAE :  
la forteresse de l'Oisans n'attend  
que vous et votre deux roues !



## La Montée d'Oz

Pédalez dans la Montée d'Oz pour vous entraîner ou vous échauffer avant de partir à l'ascension des grands cols ! Cette route de 8 km vous prépare aux itinéraires légendaires du cyclisme : cols du Glandon et de la Croix de Fer, Col du Sabot, les 21 virages de l'Alpe d'Huez... La Montée d'Oz c'est aussi une ascension chronométrée entre Oz Village (800 m) et Oz Station (1 350 m) : chacun à son rythme, à pied ou à vélo.



Pendant les Oisans Col Series les routes sont réservées aux cyclistes.

### EXPÉRIENCE

#### Gravir les cols mythiques

Dénivelé, durée, kilométrage, pourcentage de la pente... choisissez le parcours qui vous convient ! Casque, gourde, lunettes... enfourchez votre fidèle destrier et partez à l'assaut des plus grands cols aux alentours d'Oz-en-Oisans. Le Lautaret, le Glandon, le Galibier, le col du Sabot, les 21 virages de l'Alpe d'Huez : vous pédalerez dans des paysages variés exceptionnels. Pour grimper le col de la Croix de Fer vous traverserez le petit village typique du Rivier d'Allemond, longerez le lac de Grand Maison au bleu turquoise puis, une fois arrivé au sommet vous admirerez une vue imprenable sur les Aiguilles d'Arves...

Et au-delà de la carte postale, quelle meilleure récompense pour un cycliste que le bonheur d'arriver en haut du col ? Peut-être de le redescendre !



# FAIRE LE PLEIN



## INCONTOURNABLE

### Parc de loisirs en forêt

Au cœur d'une forêt d'épicéas, le parc de loisirs d'Oz-en-Oisans propose des parcours acrobatiques en hauteur pour tous les niveaux et tous les âges... avec une vue incroyable sur les montagnes ! L'accrobranche offre la possibilité à tous de tester son équilibre, de faire monter un peu l'adrénaline au moment de se lancer sur la tyrolienne mais aussi (et surtout) de se créer des souvenirs impérissables en famille ou entre amis ! Dès l'âge de trois ans, les enfants peuvent grimper, sauter, et évoluer sur des ateliers ludiques et des parcours adaptés aux tout-petits. Point d'orgue de votre escapade dans les arbres : 3 tyroliennes dont une géante de 300 mètres de long... de quoi vivre des instants uniques et acrobatiques !

Vous souhaitez vivre une expérience unique et prendre une bonne dose d'adrénaline ?  
Rendez-vous à Oz, pour une descente en canyoning ou quittez le plancher des vaches pour vivre le grand frisson sur la tyrolienne géante !

# DE SENSATIONS

## Une montagne d'activités !



### Trottinette tout-terrain

Moins connue que le VTT, la trottinette tout-terrain vous permettra d'arpenter le domaine et de faire le plein de sensations.

### Escalade

L'Espace Escalade offre à tous les amateurs de grimpe, débutants ou confirmés, la possibilité de pratiquer l'escalade en toute sécurité. Salle comprenant des voies de niveau 3 à 7 (matériel non fourni) et Espace bloc (accessible sans matériel) en accès libre et gratuit. Planning et clés à l'Office de Tourisme.

### Course d'orientation

Carte et boussole en main, venez vous initier à la course d'orientation ! Plusieurs parcours permanents, de différentes difficultés, sont à votre disposition sur les sentiers autour de la station. Prêt de cartes, boussoles et feuilles de route à l'Office de Tourisme.

### Animations

De nombreuses animations sont proposées chaque semaine, pour tous les goûts et pour tous les âges : tournois sportifs, découverte de l'astronomie, jeux géants en bois, fitness...

### Et plus encore...

A votre disposition à la station : deux terrains de tennis, un terrain de beach-volley, une salle multi-sports pour la pratique du badminton et du tennis de table ainsi qu'un mini-golf.

## EXPÉRIENCE

### Découvrir un sport d'eau vive, le canyoning

Réalisez une descente au cœur du canyon d'Oz, équipé d'une combinaison spéciale, d'un casque et du matériel de sécurité nécessaire. Vous allez enchaîner glissades dans les vasques, petits sauts et toboggans sur un parcours très ludique, un torrent idéal pour une première découverte du canyoning.

Encadré par un professionnel, jetez-vous à l'eau en toute sécurité, les guides s'occupent de l'organisation et vous accompagnent. Un bain de fraîcheur bien apprécié lors des étés caniculaires !



### Pass Loisirs

Avec le Pass Loisirs, combinez les activités à un prix avantageux pour vivre des instants inoubliables pendant vos vacances !

# DÉCOUVRIR LE PATRIMOINE

Au cœur de la vallée de l'Eau d'Olle, Oz est le lieu de villégiature parfait pour découvrir l'Oisans.

Randonnée à la journée, visite au musée, découverte des villages typiques, rencontre avec les producteurs locaux...

les alentours d'Oz-en-Oisans vous offrent une multitude d'activités.

La base nautique du lac du Verney et la piscine extérieure d'Allemond vous proposent des moments de fraîcheur pendant l'été.





## Halle d'exposition

Située au centre du village d'Oz-en-Oisans, dans une maison typique, la halle accueille des expositions chaque saison. Découvrez une présentation de l'histoire minière de l'Oisans, des anciennes mines exploitées à Oz et dans le massif des Grandes Rousses.

## Musée EDF Hydrelec

Partez à la découverte de l'épopée de l'hydroélectricité au musée Hydrelec : un espace pour tout savoir sur la construction du barrage du Verney, sur l'exploitation et l'importance de l'hydroélectricité dans la vallée.



TER À LA

# GASTRONOMIE LOCALE

---

Après une bonne journée en montagne,  
se restaurer est primordial !

Ne manquez pas de goûter aux produits locaux et aux plats typiques de l'Oisans : fromages de chèvre, bières, ganèfles, farcis, ravioles, tartes aux myrtilles... les restaurateurs d'Oz-en-Oisans vous accueillent. Profitez du marché nocturne au village pour déguster les spécialités du terroir, dans un cadre festif et convivial !

# PRÉPAREZ VOTRE SÉJOUR



Office de Tourisme d'Oz-en-Oisans

+33 (0)4 76 80 78 01 - info@oz-en-oisans.com



[www.oz-en-oisans.com](http://www.oz-en-oisans.com)

