

# Communiqué de presse

## Oz 3300, le terrain de jeu des traileurs au cœur de l'Espace Alpe d'Huez

### 2 600 m de dénivelé pour s'évader au cœur d'une nature brute et inspirante

À Oz 3300, le relief devient une invitation à l'évasion. Du hameau confidentiel de l'Île d'Oz, niché à 711 m d'altitude, jusqu'au sommet mythique du Pic Blanc, toit du territoire d'Oz culminant à 3330 m, la montagne offre un terrain de jeu aussi vaste que varié. Ici, chaque foulée raconte une histoire différente. Les débutants s'initient en douceur sur les sentiers forestiers, entre hameaux préservés et station chaleureuse. Les traileurs en quête de fraîcheur gagnent le plateau des lacs d'Oz, à 2100 m, pour une parenthèse hors du temps, tandis que les plus aguerris repoussent leurs limites dans l'univers minéral et majestueux du Dôme des Rousses et du Pic Blanc.

À Oz 3300, le trail se vit au-delà de la performance : c'est une aventure profondément humaine, faite de dépassement de soi, de communion avec la nature et d'instantanés partagés, pour se reconnecter à l'essentiel et à ce qui compte.



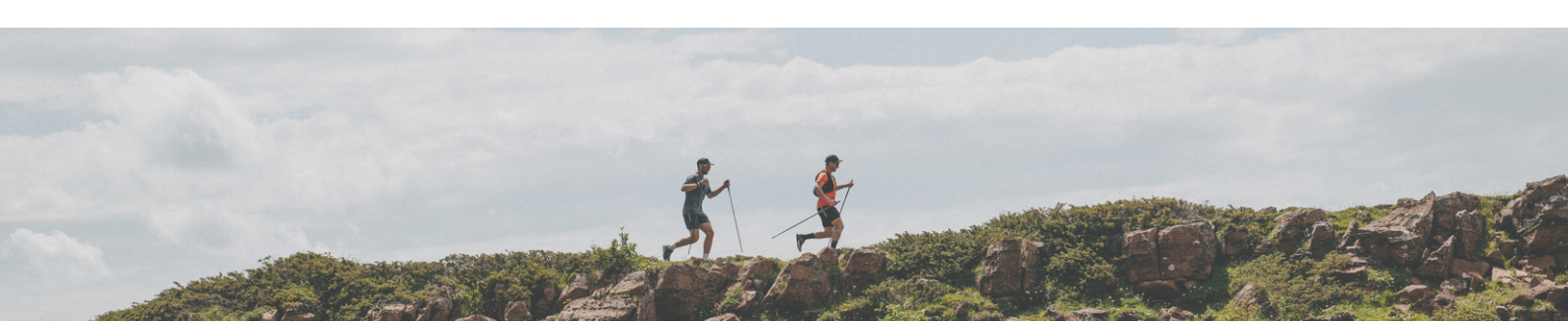
### Refuge de la Fare, le lieu incontournable des traileurs

Au cœur du massif des Grandes Rousses, le Refuge de La Fare offre une parenthèse conviviale aux traileurs. Perché dans les alpages, à 2280 m d'altitude, face au massif de Belledonne, ce refuge en pierre invite les traileurs à se désaltérer après un long effort, à déguster une délicieuse tarte aux myrtilles faite maison ou encore à passer une nuit ressourçante en pleine nature.

Refuge tenu par Laurence et François

Tél : 06 81 37 64 68 - Site web : <https://refugedelafare.fr/>





## Oisans Trail Tour - 16 au 18 juillet 2026 - 10ème édition

Au fil des ans, cet évènement a séduit les traileurs avec les courses enfants et les compétitions adultes. Cet été, tous les parcours passeront par le splendide plateau des lacs d'Oz. Le Trail Découverte s'effectuera à 100% sur le territoire d'Oz, avec un départ de l'Alpette, à 2100m d'altitude, et une arrivée à Oz station, à 1350m d'altitude.



4 parcours pour se défier entre amis

- Trail Découverte : 10 km / 150 m D+ / 850 m D-
- Trail Court : 28 km / 1 550 m D+
- Trail Tour : 39 km / 2 100 m D+
- Ultra Tour : 88 km / 4 800 m D+



<https://oisanstrailtour.fr/>

Jonathan Rouquairol

[jrouquairol@gmail.com](mailto:jrouquairol@gmail.com)



## Tour des 6 Vallées - 15 au 22 août 2026 - 2ème édition

Avec un format original d'ultra-trail en 6 étapes, cet évènement a conquis les passionnés en quête de nouveautés. L'ultra-trail est proposé sur 2 distances et les participants sont libres de s'inscrire à la totalité du parcours, à une seule étape, ou encore à plusieurs dates.



2 parcours pour toujours plus de fun :

- "Grand Tour" : 188 km / 11 300 m D+
- "Petit Tour" : 93 km / 4 400 m D+

Chaque parcours s'effectue en 6 étapes

<https://oisanstrailtour.fr/>

Laurent Sabot

[les2alpestrail@gmail.com](mailto:les2alpestrail@gmail.com)

### Coordonnées :

Chargée de Communication

Gaëlle RAVANAT

Tel : +33 06 33 21 33 32

@ : [g.ravanat@oz3300.com](mailto:g.ravanat@oz3300.com)

## Office de Tourisme d'Oz 3300

1, place du Pic Blanc , 38114 Oz

[www.oz3300.com](http://www.oz3300.com)

ESPACE ALPE D'HUEZ