



BIENVENUE À OZ 3300

GUIDE DE DÉCOUVERTE RÉDIGÉ SELON LES PRINCIPES DU FALC
(FACILE À LIRE ET À COMPRENDRE)

OZ  **3300**
l'immersion nature

Bonjour !



Bienvenue à Oz 3300.
Oz 3300 est un village de montagne.



Ce guide vous aide à découvrir le village.

Vous pouvez lire une page à la fois.
Si vous ne comprenez pas une information,
vous pouvez demander de l'aide.

Où est Oz 3300 ?



Oz 3300 est un village dans les Alpes.
Il est dans le département de l'Isère.

Le village est à 1 350 mètres d'altitude.

Le village est entouré de montagnes.
Il y a aussi des forêts.



L'Espace Alpe d'Huez

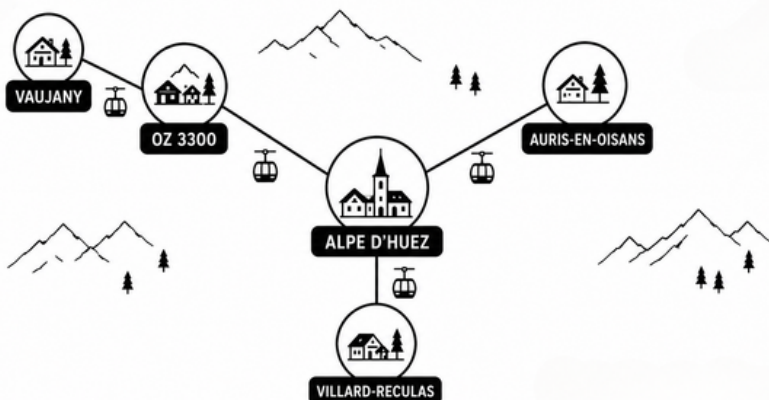


Oz 3300 fait partie de l'Espace Alpe d'Huez.
C'est un grand territoire de montagne.

Cinq villages sont reliés entre eux
par des remontées mécaniques.

Vous pouvez découvrir :

- Oz 3300
- Alpe d'Huez
- Vaujany
- Auris-en-Oisans
- Villard-Reculas



Comment se déplacer ?



Vous pouvez :

- marcher ;
- utiliser les remontées mécaniques ;
- prendre un bus.

Les bus et les remontées mécaniques permettent de se déplacer entre les villages.

Les horaires changent selon la saison.

On peut vous donner les horaires.

Que peut-on faire à Oz 3300 ?



En été, vous pouvez marcher, faire du vélo.
En hiver vous pouvez faire du ski.

Vous pouvez aussi profiter de la nature,
vous reposer, jouer avec les enfants
ou participer aux animations.

Vous pouvez demander des conseils.



Les promenades



À Oz 3300, vous pouvez vous promener.

En été, vous pouvez marcher sur les chemins.
En hiver, vous pouvez marcher sur certains
chemins avec des raquettes.

Choisissez une promenade à votre niveau :

- faciles
- moyennes
- difficiles



Regardez la météo avant de partir.

Le vélo



À Oz 3300, vous pouvez faire du vélo.
Il existe 2 façons de faire du vélo.

Le VTT.

Il se pratique sur des chemins.
Vous pouvez descendre la montagne.

Le vélo de route.

Vous pouvez monter les cols de montagne.
Les montées sont parfois longues et difficiles.

Il existe des parcours pour les débutants,
et des parcours plus difficiles.

Roulez doucement.

Laissez passer les marcheurs.
Respectez les autres personnes.

En hiver, vous pouvez faire du ski.



Pour skier, vous devez acheter un forfait.
Il permet d'utiliser les remontées mécaniques.

On peut prendre des cours de ski.



Il existe aussi d'autres activités l'hiver.
On peut faire des raquettes ou de la luge.

Les animations



Pendant vos vacances,
des animations sont proposées.

Par exemple :

- jeux
- spectacles
- concerts
- ateliers
- activités en famille



Le programme change chaque semaine.

Les enfants



Les enfants peuvent profiter de la montagne.

Il existe des jeux ou des animations.



Certaines activités sont gratuites.
D'autres sont payantes.

Les services



À Oz 3300, vous trouverez :

- l'Office de Tourisme
 - des restaurants
 - des commerces
 - des hébergements



Si vous cherchez quelque chose,
vous pouvez nous demander.

La montagne



La montagne est belle.



La montagne demande aussi de la prudence.

Avant de partir il faut toujours :

- ✓ regarder la météo
- ✓ prendre de l'eau
- ✓ porter de bonnes chaussures
- ✓ se protéger du soleil
- ✓ garder votre téléphone chargé

La météo



En montagne, le temps peut changer vite.

Avant de partir :

- ✓ regardez la météo ;
- ✓ prenez un vêtement chaud ;
- ✓ prenez de l'eau.

Si il y a de l'orage, restez à la maison.

En montagne, il fait souvent plus froid.

Les animaux



En montagne, vous pouvez voir des animaux.

Par exemple :

la marmotte,
le chamois,
l'aigle.

Observez-les sans les déranger.

Ne leur donnez pas à manger.

Ils vivent ici toute l'année.

On les voit souvent le matin ou le soir.

Ils aiment le calme.



Je protège la nature



En montagne :

Je reste sur les chemins.

Je ne cueille pas les fleurs.

Je respecte les animaux.

Je garde mes déchets avec moi.

Je respecte les autres personnes.



Besoin d'aide ?



Vous pouvez venir à l'Office de Tourisme.

Nous pouvons vous aider :

- choisir une activité
- trouver une randonnée
- comprendre un plan
- trouver un restaurant

N'hésitez pas à poser vos questions.

Vous trouverez aussi de l'eau potable
et des toilettes publiques.

Vous pouvez regarder notre site internet.

Il faut scanner le QR code.



Les numéros utiles



En cas d'urgence, appelez le 112.
Ce numéro fonctionne partout en Europe.

Pompiers : 18

SAMU : 15

Office de Tourisme : 04 76 79 78 01

Bon séjour !

Nous vous souhaitons un bon séjour à Oz 3300.

Profitez de la montagne.

Prenez votre temps.

Découvrez les paysages.

Amusez-vous.



À BIENTÔT !

OZ  **3300**
l'immersion nature