

GUIDE MOBILITÉ & ACCESSIBILITÉ

ETE 2026 – SUMMER 2026



Venir • Stationner • Se déplacer • Préparer une visite accessible

Getting here • Parking • Getting around • Planning an accessible visit



SOMMAIRE

Contents

1 Bienvenue à Oz 3300

Welcome to Oz 3300

2 Venir sans voiture

Getting here without a car

3 Venir en voiture et stationner

Driving and parking

4 Se déplacer sur place

Getting around the resort

5 Accessibilité et PMR

Accessibility and reduced mobility

6 Activités accessibles ou à confirmer

Accessible activities / check before visiting

7 Conseils pratiques

Practical advice

Comment utiliser ce guide *How to use this guide*

Les informations d'accessibilité dépendent du type de handicap, du matériel utilisé, des conditions météo et des modalités d'exploitation. Contactez l'Office de Tourisme d'Oz 3300 et le prestataire concerné avant toute réservation.

Accessibility depends on the type of disability, the equipment used, weather conditions and operating arrangements. Contact the Tourist Office and the relevant provider before booking.

1 BIENVENUE À OZ 3300

Welcome to Oz 3300

Nichée à 1 350 m d'altitude au cœur de l'Espace Alpe d'Huez, Oz 3300 est une station familiale entourée de forêts, de lacs et de sommets. Randonnée, trail, VTT, escalade, canyoning, patrimoine et loisirs familiaux composent l'offre estivale.

Set at 1,350 m in the Alpe d'Huez area, Oz 3300 is a family-friendly mountain resort surrounded by forests, lakes and peaks. Summer activities include hiking, trail running, mountain biking, climbing, canyoning, heritage visits and family leisure.

Les bons réflexes

Useful habits

- Préparer l'itinéraire et vérifier les correspondances la veille.
- Arriver en avance aux arrêts et aux gares.
- Signaler tout besoin d'assistance dès la réservation.
- Prévoir une marge en cas de circulation difficile ou de météo changeante.

Préparer une visite accessible

Before an accessible visit

- Décrire précisément votre fauteuil, vos capacités de transfert et l'aide nécessaire.
- Demander les pentes, revêtements, largeurs de portes et sanitaires.
- Vérifier les conditions d'évacuation et le transport du matériel.
- Prévoir une solution de repli.

Accessibilité de l'Office de Tourisme *Tourist Office accessibility*

L'Office de Tourisme d'Oz 3300 poursuit une démarche d'amélioration continue pour proposer un accueil inclusif et adapté aux personnes à mobilité réduite, en situation de handicap ou ayant des besoins spécifiques.

The Oz 3300 Tourist Office follows a continuous-improvement approach to provide inclusive services for visitors with reduced mobility, disabilities or specific needs.

Thème	English	Équipements et services
Accès au bâtiment	<i>Building access</i>	Place PMR à proximité; sas avec rampe; ascenseur accessible 24 h/24; portes automatiques; cheminement extérieur adapté.
Aménagements intérieurs	<i>Indoor facilities</i>	Circulation en fauteuil; signalétique lisible; documentation à hauteur accessible; sanitaires accessibles.
Accueil personnalisé	<i>Personal assistance</i>	Équipe sensibilisée; écoute des besoins; information sur les équipements et orientation vers les prestataires adaptés.
Différents handicaps	<i>Different disabilities</i>	Chiens guides et d'assistance admis; explications adaptées; recherche de solutions en cas de difficulté signalée.

Thème	English	Équipements et services
-------	---------	-------------------------

Préparer sa visite *Plan your visit*

Contactez l'Office de Tourisme en amont afin que l'équipe puisse préparer un accueil adapté à vos besoins.

Contact the Tourist Office in advance so that the team can prepare assistance suited to your needs.

Office de Tourisme d'Oz 3300 *Oz 3300 Tourist Office*

1, place du Pic Blanc

38114 Oz-en-Oisans

+33 (0)4 76 80 78 01

info@oz3300.com

Horaires été 2026

Du 4 juillet au 30 août : tous les jours, 9 h-12 h 30 et 13 h 30-18 h.

4 July to 30 August: daily, 9:00 am-12:30 pm and 1:30-6:00 pm.



Site officiel / Official website

oz-en-oisans.com/ete

Repères pour un accueil adapté *Inclusive welcome guidelines*

L'équipe adapte son rythme, son niveau de détail et le mode d'explication selon les besoins de chaque visiteur. Elle peut indiquer les cheminements les plus adaptés entre les hébergements, les commerces, l'Office de Tourisme et les remontées mécaniques.

The team can adapt the pace, level of detail and communication method, and advise on the most suitable routes between accommodation, shops, the Tourist Office and the lifts.

- Accès autorisé aux chiens guides d'aveugles et aux chiens d'assistance. / *Guide dogs and assistance dogs are welcome.*
- Documentation placée en libre-service à une hauteur accessible. / *Self-service information is available at an accessible height.*
- Sanitaires accessibles et espaces permettant la circulation en fauteuil. / *Accessible toilets and wheelchair circulation space.*
- Recherche d'une solution adaptée lorsqu'une difficulté est signalée. / *The team will look for a suitable solution when a difficulty is reported.*

Horaires vérifiés sur le site officiel de l'Office de Tourisme le 23/07/2026.

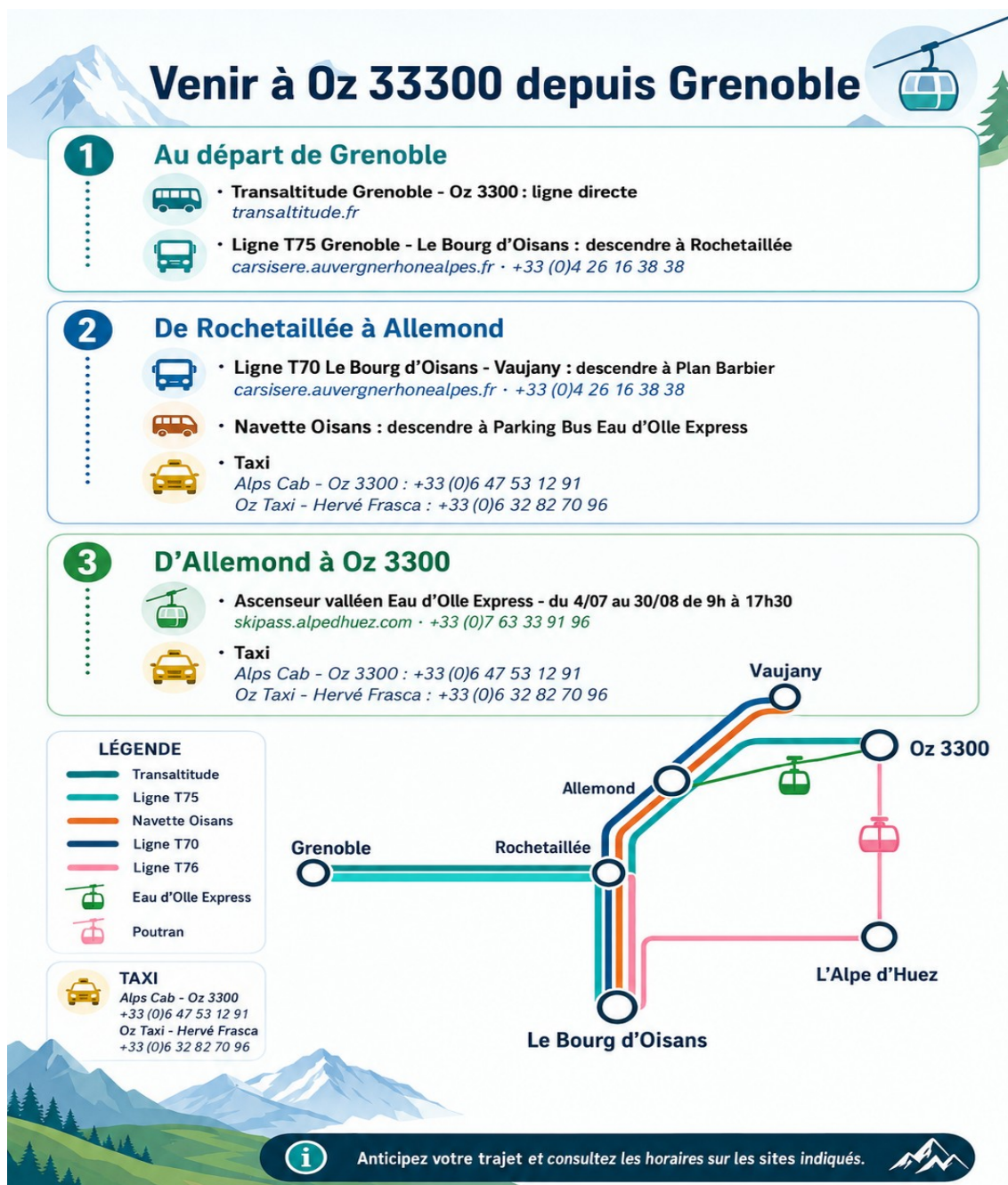
2

VENIR SANS VOITURE

Getting here without a car

Depuis Grenoble, le trajet combine généralement train ou car jusqu'à Rochetaillée ou Allemond, puis l'Eau d'Olle Express jusqu'à Oz 3300. Les correspondances et la prise en charge des fauteuils doivent être confirmées avant le départ.

From Grenoble, the journey usually combines train or coach to Rochetaillée or Allemond, followed by the Eau d'Olle Express to Oz 3300. Connections and wheelchair assistance must be confirmed before travelling.



Points à vérifier avant le trajet *Check before travelling*

- Réservation de l'assistance en gare et prise en charge du fauteuil. / *Book station assistance and wheelchair handling.*
- Correspondances entre Grenoble, Rochetaillée et Allemond. / *Check connections between Grenoble, Rochetaillée and Allemond.*
- Dimensions du fauteuil et possibilité de transfert en cabine. / *Confirm wheelchair dimensions and transfer requirements.*
- Dernière montée de l'Eau d'Olle Express et conditions météo. / *Check the last lift departure and weather conditions.*

Visuel fourni dans le document source. Horaires Eau d'Olle Express vérifiés auprès de la Mairie d'Allemond le 23/07/2026.

Contacts transport *Transport contacts*

Cars Région Isère

+33 (0)4 26 16 38 38 - horaires et accessibilité des lignes régionales.

Domaine Alpe d'Huez

+33 (0)4 76 33 91 96 - horaires, ouvertures et conditions d'embarquement.

Alps Cab / Oz Taxi

Alps Cab : +33 (0)6 47 53 12 91 - Oz Taxi : +33 (0)6 32 82 70 96.

Conseils pratiques

Conserver une marge entre deux correspondances et prévoir un plan B en cas de retard.

3

VENIR EN VOITURE ET STATIONNER

Driving and parking



Stationnement été 2026 Summer 2026 parking

Les parkings non couverts de la station sont gratuits. Certaines zones sont réservées à la dépose-minute avec une durée limitée à 40 minutes. Des places PMR sont situées à proximité de l'Office de Tourisme.

Outdoor car parks in the resort are free. Some areas are 40-minute drop-off zones. An accessible parking space is located near the Tourist Office.

Type / Type	Emplacements / Locations
Dépose-minute - 40 min	P5 Alpette, P6 Saujet, P11 Place de l'Olmet
Parkings gratuits	P4 Cheveniers, P7 La Pierre, P8 Sorbiers, P9 La Pâques, P10 Poutran
Parkings gratuits - suite	P12 Myans / Les Côtes, P13 Olmet, P14a Les Côtes, P14b Le Relais
Autocars	P3 - parking bus

Conseil PMR Accessible parking advice

Avant votre arrivée, contactez l'Office de Tourisme pour confirmer la place disponible et le cheminement le plus adapté vers votre hébergement.

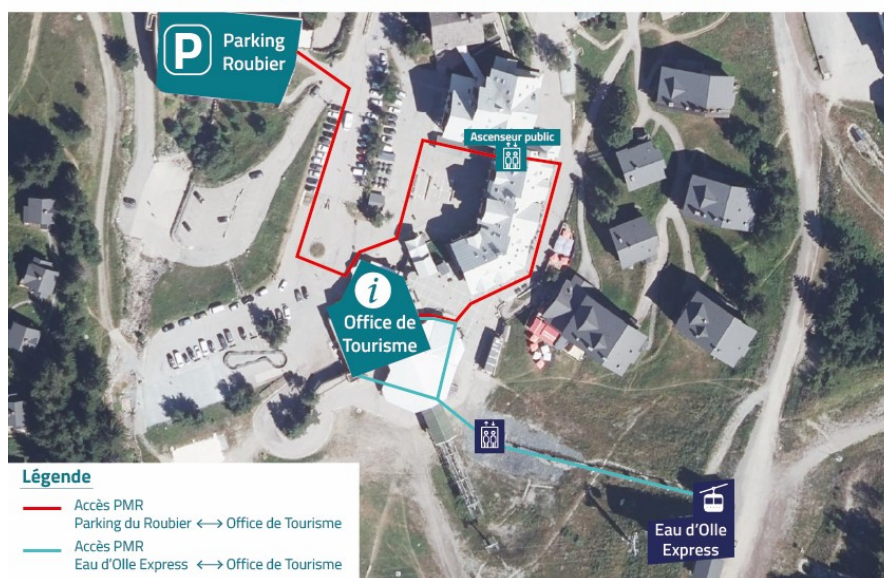
Before arrival, contact the Tourist Office to confirm available accessible parking and the most suitable route to your accommodation.

4

SE DÉPLACER SUR PLACE

Getting around the resort

PLAN ACCÈS PMR À L'OFFICE DE TOURISME



Le cheminement traverse le centre de la station. Les pentes, les revêtements et les différences de niveau peuvent nécessiter une aide selon le fauteuil et la fatigue de la personne.

The route crosses the resort centre. Slopes, surfaces and changes in level may require assistance depending on the wheelchair and the visitor's level of fatigue.

Équipements principaux - accès à confirmer le jour même *Main facilities - confirm access on the day*

Équipement	Statut 2026	Usages	À vérifier
Eau d'Olle Express	Ouverte / Open	Piétons, PMR, chiens, VTT	Embarquement et dimensions du fauteuil à confirmer.
Ascenseur Eau d'Olle Express	Accessible 24 h/24	Piétons, PMR, chiens, VTT	Relie l'arrivée valléenne au centre station.
Télécabine Alpette	Selon ouverture / Check opening	Piétons, PMR, chiens, VTT	Alternative vers le secteur Vaujany / Pic Blanc.
Télécabine Poutran	Ouverte / Open	Piétons, PMR, chiens, VTT	
Télémix Rif Nel	Ouverte / Open	Piétons, PMR, chiens, VTT	

À pied dans la station *Walking through the resort*

Oz 3300 est une station de montagne. Les pentes, revêtements irréguliers et différences de niveau peuvent rendre certains déplacements difficiles. L'Office de Tourisme peut indiquer un itinéraire adapté entre votre hébergement, les commerces et les remontées.

Oz 3300 is a mountain resort. Slopes, uneven surfaces and changes in level can make some routes difficult. The Tourist Office can advise on a suitable route between your accommodation, shops and lifts.

Jeunes enfants : une remontée mécanique entraîne un changement rapide d'altitude. Par prudence, demandez un avis médical pour les enfants de moins de 3 ans ou en cas de problème ORL. / Young children: seek medical advice before rapid altitude changes, especially under age 3 or in case of ENT problems.

5

ACCESSIBILITÉ ET PMR

Accessibility and reduced mobility

À Oz 3300 In Oz 3300

Animations au centre station

Resort-centre events

- Certaines animations familiales ou gratuites sont accessibles. Le lieu de rendez-vous et le cheminement doivent être vérifiés pour chaque animation.

Activités en salle et ateliers

Indoor activities and workshops

- Selon le programme, des rencontres, projections ou ateliers peuvent être accessibles. Demandez les dimensions des portes, la présence d'un ascenseur et de sanitaires adaptés.

Centre piéton

Pedestrian resort centre

- Commerces, services et restaurants sont regroupés dans le cœur de station. Les pentes et différences de niveau peuvent limiter l'autonomie.

Salle d'escalade indoor

Indoor climbing room

- Une évaluation individuelle et un échange avec l'encadrant sont nécessaires selon le handicap et le matériel.

Une information personnalisée est indispensable *Personal advice is essential*

Une activité présentée comme « accessible » peut ne convenir qu'à certains handicaps ou nécessiter une aide humaine, un transfert ou un matériel spécifique.

An activity described as "accessible" may only suit certain disabilities or may require assistance, a transfer or specific equipment.

Sites accessibles ou à confirmer à proximité *Accessible places nearby / check before visiting*

Site / Activity	Statut / Status	Informations pratiques / Practical information
Musée EDF Hydrélec - Vaujany	Validé / Confirmed	Accessible PMR. Place de parking près de l'entrée et ascenseur pour le niveau inférieur. Ouvert du 23 mai au 21 septembre 2026, du mercredi au dimanche, 10 h-12 h 30 et 13 h 30-18 h.
Piscine municipale d'Allemond	À confirmer / Check	Ouverte tous les jours de 11 h à 19 h du 4 juillet au 31 août 2026. Confirmer vestiaires, fauteuil de mise à l'eau et aide disponible au 04 76 80 70 40.

Site / Activity	Statut / Status	Informations pratiques / Practical information
Voie verte de la plaine de l'Oisans	À confirmer / Check	Vérifier le point de départ, le revêtement, la distance, les zones d'ombre et les possibilités de retour avant de s'engager.

6

ACTIVITÉS ACCESSIBLES OU À CONFIRMER

Accessible activities / check before visiting

Panorama et remontées <i>Panoramic lift rides</i> Où / Where: Eau d'Olle Express, Alpette À vérifier / Check: Confirmer l'embarquement, le transfert, les dimensions et poids du fauteuil et le cheminement à l'arrivée.	Culture et patrimoine <i>Culture and heritage</i> Où / Where: Office de Tourisme, Musée EDF Hydrélec, Bourg-d'Oisans À vérifier / Check: Vérifier stationnement, entrée, ascenseur, sanitaires et médiation adaptée.
Balades faciles <i>Easy outings</i> Où / Where: Voie verte du Bourg-d'Oisans À vérifier / Check: Vérifier départ, revêtement, distance, pente et ombrage.	Piscine <i>Swimming pool</i> Où / Where: Allemond À vérifier / Check: Confirmer vestiaires, fauteuil de mise à l'eau et assistance.
Activités encadrées <i>Guided activities</i> Où / Where: Prestataires de montagne ou d'eaux vives À vérifier / Check: Évaluation individuelle obligatoire; matériel et encadrement variables.	Animations de la station <i>Resort events</i> Où / Where: Centre station et salles d'animation À vérifier / Check: Vérifier le lieu précis, les pentes et l'accès aux sanitaires.

Avant de réserver *Before booking*

- Type et dimensions du fauteuil; possibilité de transfert. / *Wheelchair type and dimensions; transfer ability.*
- Présence de marches, pentes, gravier, passerelles ou zones herbeuses. / *Steps, slopes, gravel, footbridges or grassed areas.*
- Largeur des portes, ascenseur et sanitaires accessibles. / *Door widths, lift and accessible toilets.*
- Possibilité d'une aide humaine et conditions d'évacuation. / *Human assistance and evacuation arrangements.*
- Transport du matériel et présence d'un accompagnant. / *Equipment transport and accompanying person.*

7 CONSEILS PRATIQUES

Practical advice

- 1 **Appelez avant de partir** *Call before travelling*
- 2 **Décrivez précisément vos besoins** *Describe your needs precisely*
- 3 **Prévoyez une solution de repli** *Have a backup option*
- 4 **Gardez les numéros utiles** *Keep useful phone numbers*
- 5 **Vérifiez météo et horaires** *Check weather and opening times*

En cas d'incertitude *When in doubt*

Demandez une description concrète du cheminement plutôt qu'une réponse générale. Par exemple : nombre de marches, pente maximale, revêtement, largeur utile, possibilité de faire demi-tour, présence d'une zone de repos et distance jusqu'aux sanitaires.

Ask for a concrete description of the route rather than a general answer: number of steps, steepest slope, surface, clear width, turning space, resting areas and distance to accessible toilets.

Urgence et sécurité *Emergency and safety*

En montagne, la météo et les conditions d'exploitation peuvent modifier rapidement l'accessibilité. Suivez les consignes des exploitants et ne vous engagez pas sur un itinéraire non confirmé.

In the mountains, weather and operating conditions can quickly affect accessibility. Follow operator instructions and do not start an unconfirmed route.

Accès rapide aux informations en ligne *Quick online information*



Oz 3300 – Infos



Remontées mécaniques – Infos

Informations mises à jour le 23 juillet 2026 - conditions à vérifier avant le déplacement.