

CIRCUIT DES CERFS

Balisage vert – 2h30

Vous avez la possibilité de réaliser les circuits **N°1**, **N°2** et **N°3** les uns à la suite des autres. Pour cela suivre le **balisage vert** du circuit des cerfs.

- Débutez par le circuit N°1 du Pré de la Pierre (se reporter au descriptif en page intérieure). Sur la piste qui ramène normalement au point de départ, bifurquez à gauche direction "Le Roberand".

- Suivre alors le descriptif du circuit N°2 la source ferrugineuse. Après avoir traversé le torrent et pris le chemin de la remontée en direction de la station, vous pouvez bifurquer à droite en direction de la cascade (circuit N°3 de la Cascade). Retournez sur vos pas puis choisissez votre chemin de retour soit par "La Combe" à gauche, soit par la droite direction "Oz station" (via "Le Faubourg").

Numéros d'urgence :
Composer le **112** ou le **18**
Depuis votre mobile

Et pour les plus courageux...

CIRCUIT DES SANGLIERS

Balisage bleu - 4h

Départ : depuis l'office de tourisme, traversez la zone piétonne pour vous rendre à la télécabine de l'Alpette.

De là, suivre le **balisage bleu**.

Suivre la route qui mène sur le haut de la station. Passez devant le tennis puis engagez-vous sur le chemin qui traverse le "Parc de Loisirs en forêt". Ce dernier coupe ensuite le torrent de la "Combe du Pissarot" à plusieurs reprises. A quelques pas du sommet, vous longez un cabanon et une maison puis vous débouchez sur une zone découverte, vous êtes au Plan du Cerf [*appréciez la vue sur la station*].

Au croisement, suivre en face la direction de "L'Enversin". Le chemin descend en sous-bois dans une pente assez raide. Il aboutit dans les champs au dessus du hameau de "L'Enversin" que vous pouvez rejoindre en suivant le ruisseau [*vue sur Vaujany et Le Rissiou*].

Empruntez la piste qui part en contre bas de l'auberge "Chez Passoud" [*ouverte tout l'été*]. Elle franchit la "Combe Fôlet" [*vous avez un aperçu des problèmes de ravinement en montagne et des risques d'éboulement*]. Quelques centaines de mètres plus loin, suivre le sentier qui descend à droite en direction d'Oz village. Vous arrivez bientôt à un oratoire en pierre. Une allée s'ouvre devant vous à travers champs. Elle vous conduira jusqu'à Oz. Le torrent du Roubier qui coule sous le pont à l'entrée du chef-lieu alimentait autrefois le moulin d'Auguste Perrin, le meunier du village. Sur la place, vous pourrez admirer les tilleuls et l'église. Rejoindre le hameau du Roberand. La présence de pavés témoigne du passage de l'ancienne voie romaine qui reliait l'Italie à la Maurienne. Suivre la direction du Bessey, puis celle d'Oz station.



Balades en forêt Autour d'Oz station

CONSEIL AUX RANDONNEURS

- Si vous partez seul, prévenez votre entourage de l'itinéraire exact que vous allez emprunter ou laissez un message sur votre véhicule.
- Prévoyez des chaussures de marche et un équipement minimum pour toute promenade en montagne (sac à dos, gourde, casse-croûte, pharmacie, vêtements chauds, casquette...).
- En montée, marcher doucement d'un pas régulier, en évitant de vous arrêter trop souvent.
- Ne sortez pas des chemins balisés.
- Même si vous êtes en vacances, regardez toujours l'heure au départ de votre promenade et tenez compte de l'horaire indiqué (calculé pour un marcheur moyen).
- Attention le temps change vite en montagne ! Surveillez le ciel et s'il devient orageux, accélérez ou faites demi-tour.
- Respectez la flore et l'environnement ! Ne jetez bien sûr aucun détrit.
- Signalez à l'office de tourisme toute anomalie que vous constatez sur votre itinéraire.



Certains itinéraires sont empruntés par les Vététistes, soyez donc vigilants.

Office de tourisme
38114 Oz-en-Oisans
Tél. : 04 76 80 78 01

Vente de cartes et topos "Oisans au bout des pieds"
dans les offices de tourisme de l'Oisans

rejoindre le départ	durée	descriptif
<p>départ 1</p> <p>TELECABINE DE POUTRAN</p> <p>Se diriger vers la droite de la piste. Longez le tapis roulant métallique. Contournez le court de tennis et engagez-vous à droite sur la piste. Elle vous amène au sommet du téléski du Clos du Pré.</p>	1h15	<p>N°1 - Circuit du Pré de la Pierre</p> <p>Aux panneaux directionnels, prendre le sentier qui part en forêt direction « Fontaine de Poutran ». Le sentier monte en pente régulière à travers les bois. A l'intersection suivante, prendre à droite direction "Pré de la Pierre". Une fois sur le replat du sommet, continuez à droite au niveau de la patte d'oie. La clairière du "Pré de la Pierre" se situe à une cinquantaine de mètres. Le chemin redescend progressivement à travers champ [<i>vue magnifique sur la chaîne de Belledonne</i>] et s'engage de nouveau en forêt. Après plusieurs minutes de descente en lacets, vous rejoignez une piste qui vous ramène par la droite au point de départ.</p>
<p>départ 2</p> <p>OFFICE DE TOURISME</p> <p>Descendez les escaliers qui vous amènent sur les parkings en contrebas de la station.</p>	1h40	<p>N°2 - Circuit de la source ferrugineuse</p> <p><i>Traversez le parking de Poutran derrière l'Office de Tourisme (situé le plus à gauche de la Station). Passez le point de lavage VTT et descendre la piste bordée de hauts poteaux en bois. Descendre les escaliers en rondins [devant l'hôtel Mountain Hostel] puis suivre la piste vtt xc7 et ensuite "Le Bessey" sur votre droite. La descente se fait par un sentier forestier puis par la voie romaine pavée. Passez le "Pont du Gay" puis la fontaine et la grange du "Faubourg". Continuez tout droit puis bifurquez à gauche en direction de la cascade (panneaux directionnels sur la gauche juste avant la maison en pierre et bois)*.</i> La source se situe une centaine de mètres plus bas et se remarque par sa couleur rouille. Le chemin continue tout droit jusqu'au "torrent du Roubier", site magnifique et rafraîchissant. Traversez la passerelle. Au prochain croisement, continuez tout droit jusqu'à une maison isolée. Bifurquez à droite et suivre le chemin qui remonte à la station, soit par "La Combe" à gauche, soit par la droite direction "Oz station" (via "Le Faubourg").</p>
<p>départ 3</p> <p>TELECABINE DE L'ALPETTE</p> <p>Depuis l'office de tourisme, traversez la zone piétonne (5 min).</p>	1h15	<p>N°3 - Circuit de la Cascade</p> <p><i>Départ identique à celui de la Source Ferrugineuse décrit au-dessus.</i> Une fois arrivé au site, remarquez les trous d'entrée des anciennes mines de charbon. Rebroussez chemin et rejoindre la station, soit par le même chemin, soit par le chemin de "La Combe" (tournez à gauche juste avant "Le Faubourg").</p>
	1h30	<p>N°4 - Circuit du Faubourg</p> <p>Descendez la route comme pour quitter la station. Juste avant le panneau d'entrée "Oz-en-Oisans", s'engager à gauche sur le sentier direction "Le Faubourg / Le Bessey". Ancien chemin d'alpage bordé de murets en pierre, il descend en forêt puis rejoint une piste plus large. Tournez à gauche et continuez la descente. Poursuivre ensuite tout droit sur le sentier qui remonte légèrement. Vous traversez alors le torrent qui se situe dans la "La Combe du Pissarot". Vous rejoignez bientôt le sentier en provenance du Bessey. Tournez alors à droite et monter jusqu'à la route. L'ascension continue en face (traversez la route), direction "Le Plan du Cerf". La montée est assez raide et longue. Au premier panneau directionnel en bois, continuez la montée (ne pas tourner à droite > cul-de-sac). Arrivé au croisement du sommet, prendre à droite direction "Oz station". Quelques pas plus loin, continuez votre chemin à droite au niveau du cabanon. Vous franchissez ensuite le torrent. La balade se termine au cœur du « Parc de Loisirs en Forêt ». Rejoignez le point de départ en passant devant le court de tennis et en traversant la zone piétonne.</p>
	2h00	<p>N°5 - Circuit du Bessey par Plan du Cerf</p> <p>Suivez la route qui mène sur le haut de la station, direction "Le Plan du Cerf / Alpette". Passez devant le tennis puis engagez-vous sur le chemin qui traverse le Parc de Loisirs en Forêt. Ce dernier coupe ensuite le torrent de la Combe du Pissarot à plusieurs reprises. A quelques pas du sommet, vous longez un cabanon et une maison puis vous débouchez sur une zone découverte, vous êtes au Plan du Cerf [<i>appréciez la vue sur la station</i>]. Au croisement, s'engager à gauche dans une descente raide en lacets. Elle débouche sur la route d'accès à Oz station (100m à faire sur la route avant de reprendre l'itinéraire qui se poursuit de l'autre côté, en contrebas sur votre droite). Engagez-vous sur le sentier direction "Le Bessey". Une fois dans le hameau, dirigez-vous à gauche après la chapelle. Le sentier passe aux abords d'un bassin puis traverse un pont. D'ici vous débutez la remontée vers la station.</p>