



# Oz en Disans

## Programme des animations

### Entertainment program

**Du 11 au 15 Février SEMAINE DES 5 SENS - From 11th to 15th, February**  
**Dimanche 10 Février à 17h30 : POT D'ACCUEIL ET PRÉSENTATION DES ACTIVITÉS**  
 AT 5.30PM WELCOME DRINK AND ACTIVITIES PRESENTATION

📍 RDV : Devant l'Office de Tourisme

**Du lundi au vendredi, à 11h40 : QUIZZ 5 sens, répondez et gagnez des lots !**  
 From Monday to Friday, at 11.40AM : QUIZZ 5 senses, win goodies! 📍 Rassemblement ESF

#### LUNDI 11 FÉVRIER

09h30-11h00

##### INITIATION A LA MARCHÉ NORDIQUE

Testez cette technique de marche sportive et conviviale. Accessible à tous.

##### Nordic Walking introduction

Try this convivial new way of walking.

##### Booking : Tourist Office

📍 Inscription & RDV : Office de Tourisme

14h00-15h00

##### COURSE DE LUGE Sledge Contest

📍 Front de Neige

16h30-17h30

##### CHAMALLOWES GRILLÉS SUR BÛCHES

##### FINLANDAISES Marshmallow on finnish log

📍 Rassemblement ESF

17h30-19h30

##### TOURNOI DE BABYFOOT HUMAIN

##### Human foosball tournament

📍 Inscription & RDV : Office de Tourisme

#### LUNDI à 20h00

##### A LA RENCONTRE DES BRASSEURS

##### Meet the master brewers

Des microbrasseurs de l'Isère vous dévoileront les secrets de la fabrication de bière. Avec la brasserie Matheysine.

**GRATUIT** et Inscription obligatoire à l'Office de Tourisme

📍 Salle Polyvalente

#### MARDI 12 FÉVRIER

10h00-11h00

##### ATELIER CUISINE : Sablé DIY Cooking

📍 Office de Tourisme

14h30-15h30

##### L'ENVERS DU DÉCOR : VISITE DU

##### GARAGE DES DAMEUSES

##### Visit of the snow groomer's garage

##### Booking: Tourist Office

📍 Inscription et RDV : Office de Tourisme

16h30-17h30

##### FOOTBALL SUR NEIGE Snow football

📍 Devant l'Office de Tourisme

#### MARDI 12 FÉVRIER

18h00-19h00

##### ATELIER RÉPARATION DE SKI

Rencontrez un skiman à la Cabane à Skis

##### Ski repairs workshop Meet a skiman &

##### discover his job. Booking : Tourist Office

📍 Inscription obligatoire : Office de

Tourisme

#### MARDI à 18h00

##### SPECTACLE FAMILIAL Family show

« La Case de l'Oncle Yok » contes africains

📍 Gratuit—Salle Polyvalente

#### MERCREDI 13 FÉVRIER

10h00-11h00

##### CHASSE AU TRÉSOR Treasure hunt

📍 Office de Tourisme

14h15

##### VISITE DE L'USINE A NEIGE

Prévoir raquettes et forfait piéton

##### Visit of the snow factory

📍 Inscription obligatoire : Office de Tourisme

14h30-16h00

##### NOUVELLES GLISSES New slides

Glisses alternatives : airboard, yooner...

##### Test airboard, Yooner...

📍 Front de neige

16h30-17h30

##### ATELIER BATONNET DE CHOCOLAT CHAUD

##### DIY Warm chocolate stick

📍 Office de Tourisme

18h30

##### DESCENTE AUX FLAMBEAUX DES ENFANTS

##### ET SHOW DES MONITEURS

##### Children torchlight parade & instructor's

##### show

📍 Front de Neige

18h30-21h30

##### SKI NOCTURNE, INITIATION AU SNOW-

##### BOARD et SLALOM PARALLÈLE

##### Night skiing, snowboard introduction & slalom

📍 Front de Neige

Happy Valentine's Day!

#### JEUDI 14 FÉVRIER

10h00-11h00

##### ATELIER BRICO : Bougie

##### DIY : Candle

📍 RDV : Office de Tourisme

14h30-15h30

##### L'ENVERS DU DÉCOR : VISITE DU

##### GARAGE DES DAMEUSES

A la découverte du métier de dameur.

##### Visit of the snow groomer's garage

##### Booking: Tourist Office

📍 Inscription et RDV : Office de Tourisme

16h00-17h00

##### ATELIER SUCETTE AU MIEL

##### DIY Honey lollipop

📍 Devant l'Office de Tourisme

19h15

##### DESCENTE AUX FLAMBEAUX DES

##### MONITEURS

Boissons chaudes offertes par le magasin

##### SKIMIUM / Torchlight parade of instructors,

##### mulled wine offered by SKIMIUM

📍 SKIMIUM

#### JEUDI à 20h00

##### SOIRÉE OENOLOGIE Wine tasting

Venez déguster des vins d'Isère, rencontrer le producteur et la confrérie du fromage bleu Sassenage-Vercors. **GRATUIT**

Inscription obligatoire à l'Office de Tourisme

📍 Salle Polyvalente

Enfants pris en charge par un conteur

#### VENDREDI 15 FÉVRIER

11h15

##### REMISE DES MÉDAILLES Medals ceremony

📍 Rassemblement ESF

14h30-16h00

##### NOUVELLES GLISSES New slides

📍 Front de neige

16h15

##### REMISE DES MÉDAILLES Medals ceremony

📍 Rassemblement ESF

Animations : 1 inscription/animation/personne/séjour & selon disponibilités

Programme non contractuel susceptible d'être modifié en fonction des conditions d'exploitation et météorologique. Pour toutes informations : Office de tourisme +33 (0)4.76.80.78.01



Ne pas jeter sur la voie publique.

SUIVEZ-NOUS Follow us



# ACTIVITÉS

## Activities

### Piscine et SPA « Ternélia - Les Cristaux »

Swimming-pool and SPA

Lundi, Mercredi, Jeudi : 10h-12h

Dimanche > Vendredi : 15h-19h

Samedi : 18h-22h

Entrée : Adu. 5.50€ / Enf. 4.50€

Piscine + sauna + hammam : 10€

> Aquagym Lun. Mer. Jeu. : 10h-11h / 12€

> Soirée Zen le Mardi : 20h30-22h / 12€

> Pool Party le Jeudi : 21h à 23h / 10€

### Cours de natation avec Théo

Swimming lessons

Hors horaires d'ouverture de la piscine.

Tarifs et inscriptions : +33 (0)7 82 37 19 59

📍 Piscine « Ternélia - Les Cristaux »

### Salle d'escalade\* Climbing Hall

Accès gratuit. Réservation à l'Office de Tourisme. Matériel non fourni.

### Badminton & tennis de table\*

Du lundi au vendredi de 14h à 18h

Salle polyvalente. Inscriptions et

réservations : Office de Tourisme.

\*Réservation sur présentation de votre carte d'identité / ID card required for booking

### Halle d'exposition - Exhibition's hall

Exposition « Les 30 ans de la station » au village d'Oz. Visite libre, du lundi au vendredi, de 14h00 à 17h00.

Tél. +33 (0)4 76 80 78 01

### Bureau des guides - Guides' office

Ski hors-piste, ski de rando, héliski, escalade sur glace...

Tél. +33 (0)4 76 80 42 55

### Cours de ski & Ecoles de Ski - Ski schools

ESF : +33 (0)4 76 79 85 29

ESI - SkiaOz : +33 (0)6 07 30 12 74

V.O. Coaching : +33 (0)6 70 90 50 50

Ecole Ski Active : +33 (0)6 60 27 60 32

### Sortie raquettes avec Alain Hilion

Snowshoes & Hiking guide Alain Hilion

Accompagnateur en Montagne

Tél. +33 (0)6 85 73 53 41

### Pack Bien-être : raquette et marche nordique avec l'ESF

Nordic Walking and snowshoeing with ESF

Tél. +33 (0)4 76 79 85 29



### Ski au coucher du soleil / Skiing at sunset

Au Dômes des Rousses : collation, découverte du métier de pisteur et secouriste. Descente à skis jusqu'à la station d'Oz. Skieurs confirmés.

Mercredi à 16h15 - Adulte : 15€/pers (à partir de 13 ans), enfants : 12.50€.

Inscription : Caisses des remontées mécaniques - Skipass

# ENFANTS & JEUNES

## Children & young

### Château gonflable & Mini-quads

électriques / Bouncy castle & electric ATV

Le lundi de 17h-19h

Château : 2€ les 10 minutes

Mini-quads : 3€ le tour, 5€ les 2 tours

📍 Salle polyvalente

### Halte-garderie / Child care center

Pour les enfants de 6 mois à - de 6 ans

Ouvert 7j/7 de 9h à 17h

Tél. +33 (0)4 76 80 75 06

### Espace Ado / Teenagers area

Lun-Mar-Jeu-Ven de 17h30 à 19h30.

Mon. Tues. Thurs. Frid.

Jeux vidéo, BD, manga, graph, accès gratuit PC & Internet...

📍 RDC de la Résidence Les Mélézes



## COMMERCES \* Partenaires de l'Office de Tourisme

### Pains - Point chaud Bakery - Snacking

Fournil Jossierand : +33 (0)4 76 80 78 70

### Tabac-Presses Souvenirs Tobacconist

Tabac Presse du Roubier : +33 (0)4 76 80 74 20

### Alimentation Groceries

Sherpa : +33 (0)4 76 79 80 13

### Traiteur Caterer

Monts et Merveilles (sur commande)

+33 (0)6 26 55 75 00

### Magasins de sport & Locations

Sports and miscellaneous rental shops

Boit'A Ski - Sport 2000 : +33 (0)4 76 79 52 34

Loc Ski Oz - Skimium : +33 (0)4 76 80 72 78

La Cabane à Skis : +33 (0)4 76 79 56 75

Ski tonic - Ski set : +33 (0)4 76 80 72 80

2G Sports : +33 (0)4 76 80 78 05

### Bar - Restauration Bars and restaurants

Auberge La Cure (au village) :

+33 (0)4 76 79 55 62

La Potée Oz : +33 (0)4 76 79 99 81

La Ferme d'Oz : +33 (0)4 76 11 05 49

Moontain Hostel : +33 (0)4 76 79 84 49

### Restaurants d'altitude Restaurants in altitude

L'Alpette Chez Passoud : +33 (0)4 76 80 70 00

Le Chalet d'Oz : +33 (0)6 07 48 16 95

La Grange : +33 (0)4 76 11 03 66

L'Île d'Oz : +33 (0)4 76 80 78 86

### Taxi & VTC

Taxi d'Oz : +33 (0)6 87 41 99 96

Blangicar VTC : +33 (0)6 85 44 27 89

Retrouvez tous les commerces & services sur : [www.oz-en-oisans.com](http://www.oz-en-oisans.com)

## SERVICES

📄 Distributeur € : dépose-minute « Les Pistes »

🧺 Laverie : RDC Résidence Les Mélézes

✉ Boite postale : devant l'Office de Tourisme

📖 Boite à livres : Gare de Poutran

## SANTÉ/URGENCE

Emergency numbers

Pôle médical / Medical center

face à l'Office de tourisme d'Allemont (10 km)

Médecins : +33 (0)4 76 80 68 81

Pharmacie / Pharmacy Allemont (10 km) :

+33 (0)4 76 80 78 64

SAMU / Emergency medical intervention : 15

Pompiers / Fire department : 18

Appel d'urgence Européen / European emergency call : 112

Secours sur pistes / Rescue on the slopes

Oz-Vaujany : +33 (0)4 76 11 42 80

Alpe d'Huez : +33 (0)4 76 80 37 38

## Le rendez-vous de la semaine

### SOIRÉE ŒNOLOGIE

Découvrez et dégustez des vins de la région avec Annie-Françoise CROUZET, maître sommelière et 4ème nez Mondial. Avec la participation de la confrérie du Bleu Sassenage-Vercors, et du domaine du Loup des Vignes. Pendant la dégustation, vos enfants assisteront à un spectacle de contes.

Sur inscription : Office de Tourisme



## OFFICE DE TOURISME Tourist Office

Ouverture : tous les jours de 9h-13h et 14h-18h

Opening : everyday from 9 AM-1 PM & 2 PM-6 PM

Tél. +33 (0)4 76 80 78 01

Wifi (hotspot ou tickets payants) - Point vente Carte Neige - Service photocopie -

Carte parking semaine - Météo - Goodies - Prêt de jeux de société

