



Oz en Oisans

Station de montagne 1350 m - 3330 m

PROGRAMME DES ANIMATIONS ENTERTAINMENT PROGRAMME

Du 6 au 10 Juillet - Bienvenue à Oz !

Suivez-nous / Follow us



LUNDI 6 JUILLET

9h30

RÉVEIL MUSCULAIRE

Venez éveiller votre corps et votre esprit grâce à des exercices doux et quelques étirements.

The force awakens

Come awake your body with smooth exercises and some stretching.

📍 Inscription et RDV Office de Tourisme

14h00-17h00

TROTTINETTE TOUT-TERRAIN

Initiez vous aux joies de la descente tout terrain en trottinette. Séances d'1h.

All-terrain Scooter introduction

Enfant : 8€ / Adulte : 10€

📍 Inscription : Office de Tourisme

18H00

JEUX ADOS

Grands jeux pour adolescents. 8 personnes maximum

Big game for teenagers

📍 RDV Devant l'office

JEUDI 9 JUILLET

10h00

DÉCOUVERTE DU PLATEAU DES LACS

Retrouvez à l'arrivée de la télécabine de l'Alpette notre animateur qui vous présentera le plateau des lacs, un site naturel remarquable (présentation d'environ 20 minutes). Partez ensuite en autonomie vous promenez sur le plateau.

DISCOVER : Natural lakes

Enjoy a presentation with our animator and going walk by yourself

📍 Inscription et RDV : Office de Tourisme.

Se munir d'un forfait Télécabine Alpette

14h00

TOURNOI SPORTIF

Tournoi de badminton ou de tennis de table en fonction du temps et des envies !

Table tennis or badminton tournament

📍 RDV: Devant Salle polyvalente

18H00

QUIZZ MUSICAL

Venez testez vos connaissances musicales !

Musical Quizz

📍 RDV Centre station

MARDI 7 JUILLET

14h00-16h30

INITIATION A LA COURSE D'ORIENTATION

Carte et boussole en mains, recherchez les balises autour de la station.

Orienteering introduction

Map and compass in hands, look for tags !

📍 Inscription et RDV : Office de Tourisme

18H00

QUIZZ MUSICAL

Venez testez vos connaissances musicales !

Musical Quizz

📍 RDV Centre station

VENDREDI 10 JUILLET

14h00-17h00

COOL ZONE & BEACH VOLLEY

Venez apprécier de la musique, des chaises longues et un tournoi de beach volley. Une bonne d'Oz de plaisir !

THE OZ COOL ZONE AND BEACH VOLLEY

📍 RDV: Terrain de Beach volley

MERCREDI 8 JUILLET

10h00

PRÉPARATION MUSCULAIRE

Exercices musculaires et physiques intensifs, moyen ou bon niveau.

Street Work out

Physical preparation

📍 Inscription et RDV : Office de Tourisme

14h00-17h00

TROTTINETTE TOUT-TERRAIN

Initiez vous aux joies de la descente tout terrain en trottinette. Trois séances d'1h.

All-terrain Scooter introduction

Enfant : 8€ / Adulte : 10€

📍 Inscription : Office de Tourisme



Pour le bien-être de tous et afin de respecter les gestes barrières et la distanciation, certaines activités seront adaptées et/ou limitées en nombre de participants et sur inscription. Merci de votre munir de votre propre kit de protection. 1 inscription/animation/personne/séjour & selon disponibilités. Programme non contractuel susceptible d'être modifié en fonction des conditions d'exploitation et météorologique.



Ne pas jeter sur la voie publique.

ACTIVITÉS / Activities

Halle d'exposition / Exhibition hall

Exposition « Les Mines de l'Oisans »

Du lundi au vendredi, hors jours fériés de 14H00 à 17H00.

📍 Oz Village

Piscine extérieur d'Allemond / Allemond swimming pool

11h00—18h45 / 3 créneaux différents et protocole sanitaire spécifique

Piscine municipale plein air avec pataugeoire, moyen et grand bassin.

4€ par personne

Tél. +33 (0)4 76 80 70 40

📍 Allemond

Badminton & tennis de table

Du lundi au vendredi de 14h30 à 18h.

Salle polyvalente. Gratuit sur réservation : Office de Tourisme.

*Réservation sur présentation de votre carte d'identité / ID card required for booking

Pump-track / Mini-golf / Courts de tennis / Course d'orientation / Terrain de beach-volley / Terrains de pétanque

Gratuit, en libre accès, information et réservation

à l'Office de Tourisme

Salle d'escalade / Climbing Hall

Accès gratuit. Réservation à l'Office de Tourisme. Matériel non fourni.

Initiation à l'escalade / Climbing introduction

Les lundis et mercredis de 18h à 19h30.

Tarif unique : 8€

Réservation : Office de Tourisme

Matériel fourni. A partir de 7 ans.

Sorties VTT encadrées / Supervised MTB

Permanence de l'école de VTT MCF,

Sorties encadrées : **Bike Aprem' d'Oz /**

Pitchoun Bikers / Stages VTT 3 jours

Infos et réservation : Magasin Skimium

Canyoning torrent d'Oz /

Avec le Bureau des Guides Guides' office

Randonnée, alpinisme, via ferrata,

escalade...

Tél. +33 (0)4 76 80 42 55

COMMERCES / Shops

Ils vous accueillent cet été

Pains / Bakery

Fournil Josserand : +33 (0)4 76 80 78 70

Alimentation / Groceries

Alimentation Sherpa : +33 (0)4 76 79 80 13

Traiteur / Caterer (sur commande)

Monts et Merveilles : +33 (0)6 26 55 75 00

Magasins de sport & locations / Sports and miscellaneous rental shops

Loc Skis Oz - Skimium : +33 (0)4 76 80 72 78

Refuge / Mountain Hut

Refuge de La Fare : +33 (0)6 31 65 08 04

Taxi & VTC

Taxi d'Oz : +33 (0)6 87 41 99 96

Blangicar VTC : +33 (0)6 85 44 27 89

Bar - Restauration / Bars and restaurants

VILLAGE

Auberge La Cure : +33 (0)4 76 79 55 62

ENVERSin D'OZ

Auberge Chez Passoud : +33 (0)4 76 80 73 18

STATION

La Ferme d'Oz : +33 (0)4 76 11 05 49

Rest. Village Club du Soleil :

+33 (0)4 76 80 09 53

Le Poutran : +33(0)4 76 80 78 03

La causerie : +33(0)4 76 79 87 86

EN ALTITUDE :

L'Alpette Chez Passoud : 33 (0)4 76 80 70 00

5h de wifi offertes !
Accès sur le réseau « Internet-Ici »
Code-cadeau à retirer à
l'Office de Tourisme !

OFFICE DE TOURISME / Tourist Office

Ouvert tous les jours:

9h-12h30 & 14h30-18h

SAUF Mardi et Jeudi uniquement 14h30-18h

Opening every day :

9AM - 12.30 PM & 2.30 PM - 6 PM

Except Tuesday and Thursday 2.30—6 PM

Tél. +33 (0)4 76 80 78 01

Wifi (hotspot ou tickets payants) / Vente du topo-guide « Oisans au bout des pieds » / Service photocopie / Météo / Goodies et souvenirs / Prêt de jeux de société

SERVICES

Distributeur € : *dépose-minute* « Les Pistes »

Laverie : RDC Résidence Les Mélèzes

Boite postale : devant l'Office de Tourisme

Boite à livres : Gare de Poutran

Navette gratuite Oz - Allemond

Les rendez-vous de l'été :

Mardi 14 Juillet : Feu d'artifice sur le lac du Vernay

Week-end du 18 et 19 Juillet: Oisans Trail Tour

Du 3 au 14 août : Festival de la Magie d'Oz

Mardi 18 août : Oisans col séries

Week-end du 22 et 23 août : Trophée enduro des Alpes VTT

SANTÉ / URGENCE Emergency numbers

Pôle médical / *Medical center* face à l'Office de tourisme d'Allemond (10 km) : +33 (0)4 76 80 68 81

Pharmacie / *Pharmacy Allemond* (10 km) : +33 (0)4 76 80 78 64

SAMU / *Emergency medical intervention* : 15

Pompiers / *Fire department* : 18

Appel d'urgence Européen / *European emergency* : 112

